

همانطور که نخست وزیر در تاریخ 31 اکتبر 2020 اعلام کرد، از تاریخ پنجشنبه 5 نوامبر به دلیل بالا رفتن شمار مبتلایان به کرونا و ویروس، قرنطینه عمومی جدیدی شروع خواهد شد.

در حال حاضر، لطفاً همانطور که توصیه شده است در وقت‌های ملاقات خود شرکت کنید. نیازی نیست که برای اطلاع از اینکه وقت‌های ملاقات رزرو شده شما کماکان پابرجاست یا خیر با ما تماس بگیرید. اگر تغییری در برنامه مراقبتی شما رخ دهد با شما تماس خواهیم گرفت.

اگر دارای علائم کرونا و ویروس هستید، لطفاً برای رزرو وقت آزمایش از [پورتال دولتی](#) استفاده کنید. مهم است که تا زمان دریافت نتیجه آزمایش، شما به همراه افرادی که با آنها زندگی می‌کنید در قرنطینه باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر، و همینطور حمایت و دستورالعمل‌های مربوط به آزمایش می‌توانید به [اینجا](#) مراجعه کنید.

- به دست‌ها، صورت، فاصله فکر کنید - شستن منظم دست‌ها، استفاده از ماسک صورت در فضاهایی که رعایت فاصله گذاری اجتماعی دشوار است، و حفظ فاصله 2 متری بین خود و دیگران، به کاهش شیوع و ویروس کمک خواهد کرد.
- اگر سرفه ادامه دار و یا تب دارید، خود را قرنطینه کنید و در صورت نیاز به مشاوره و کمک با 111 تماس بگیرید.
- در صورت نیاز به کمک پزشکی، لطفاً با پزشک عمومی ثبت شده خود یا 111 تماس بگیرید. می‌توانید به صورت آنلاین از طریق آدرس nhs.uk/111 پشتیبانی دریافت کنید و یا به صورت رایگان از خط ثابت یا همراه خود با 111 تماس بگیرید.
- خط تلفنی Avon and Wiltshire Mental Health Partnership برای ارائه پشتیبانی سلامت روان و سلامت عاطفی 24 ساعت شبانه روز در دسترس است. 03003031320
- لطفاً در صورت اضطرار پزشکی، تنها با شماره 999 تماس بگیرید. در موارد اورژانسی اگر 111 یا پزشک عمومی شما را به انجام آن توصیه کرده‌اند، به مرکز حوادث و اورژانس (A&E) مراجعه کنید.
- برای صدمات جزئی، واحد صدمات جزئی در Yate و Clevedon و مرکز درمان فوری در Bristol جنوبی بین ساعت 8 صبح تا 8 شب باز هستند. برای بیماری‌های جزئی، لطفاً با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.
- اگر در منزل خود تحت مراقبت هستید، به عنوان مثال توسط پرستاران منطقه‌ای، درمانگران و مددکاران پشتیبان، و می‌خواهید در مورد نیازهایتان صحبت کنید، با شماره 03001256789 تماس بگیرید.
- اگر به شما هشدار داده شده است که مشکل پزشکی دارید، به این معنا که از لحاظ بالینی به شدت در مقابل کرونا و ویروس آسیب پذیر هستید، لطفاً اطلاعات خود را در وب سایت زیر ثبت کنید:
<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>
- می‌توانید برای دسترسی به سرویس تحویل سریع سوپرمارکت از این خدمات استفاده کنید یا درخواست دهید که فردی برای انجام دیگر حمایت‌های محلی با شما تماس بگیرد.
- اگر مشمول این خدمات نیستید، اما کماکان فکر می‌کنید که به حمایت نیاز دارید، لطفاً از طریق اطلاعات تماس زیر با مقامات محلی مرتبط تماس بگیرید. همچنین می‌توانید برای هرگونه پرسش یا نگرانی دیگر با آنها تماس بگیرید:

Bristol: ما شعبه Bristol هستیم: 08006940184
Somerset شمالی: Somerset شمالی با همدیگر: 01934427437
Gloucestershire جنوبی: 08009537778