

ብቀዳማይ ሚኒስትር ኣብ ኦክቶበር 31 2020 ከም ዝተኣወጀ ፣ቁጽሪ ሕሙማት ኮሮናቫይረስ ብምውሳኹ ካብ ሓሙስ ኖቨምበር 5 ዝጀመር ሓዲሽ ሃገራዊ እግድ ክጅምር እዩ።

ንሕጂ፣ ብክብረትኩም ብዝተወሃብኩም መምርሒ መሰረት ኣብ ቆጸራታት ምርካብኩም ቐጽሉ። ዝተተሓዘ ጃጸራኹም ከምዝካየድ ንምርግጽ ደዌልኩም ክትሓቱና ኣየድልየኩምን። ኣብ ሕክምናኹም ዝቐየር ነገር እንተልዩ ባዕልትና ክነፍልጠኩም ኢና ።

እንተደኣ ምልክታት ኮሮና ቫይረስ ይረአየኩም ሃልዩ፣ብክብረትኩም ጋብሮምንት ፖርታል [the government portal](#) ተጠቐምኩም ንምርመራ ቐጸራ ሓዙ።ንስኹምን ምሳኹም ዝነብር ዝኾነ ይኹን ሰብን ውጽኢት ምርመራኹም ክሰብ ዝመጽእ ንርእሱ-ምውሻቡ (ምፍላይ) ኣድላዪ እዩ። ተወሳኺ ሓበሬታን ፣ናይ ምርመራ ሓገዝን ምክርን [ኣብዚ ክትረክቡ ትክእሉ](#)

- ሓሳብኩም ኣእዳው፣ገጽ፣ ምርሕሓቕ ይኹን- ብተደጋጋሚ ኢድኩም ምሕጻብ፣ ማሕበራዊ ርሕቀት ንምሕላው ኣብ ዘጸግሙ ቦታታት ናይ ገጽ ማስክ ምጥቃም፣ከምኡውን ኣብ መንጎኹምን ካልኣት ሰባትን ናይ 2 ሜትሮታት ርሕቀት ምሕላው ናይቲ ቫይረስ ምግፋሕ ንምቕናስ ይሕግዝ እዩ።
- ቐጸሊ ሰዓል ወይከዓ ረስኒ እንተልይኩም፣ ንርእስኩም ፍላይ እሞ ተወሳኺ ምክሪ ወይከዓ ሓገዝ ምስ እትደልዩ ናብ 111 ደውሉ።
- ናይ ሕክምና ሓገዝ ዘድልየኩም እንተኾይኑ ንዝተመዘገበ ናይ GP በዓል ሞያኹም ወይከዓ ናብ 111ደውሉ። ኣብ ኢንተርኔት ሓገዝ ክትረክቡ እንተደሊኹም ኣብ [111.nhs.uk](#) ቅሩብ እዩ ወይከዓ ብናይ መስመር ስልኪ ወይከዓ ሞባይል ናብ 111 ብናጻ ደውሉ።
- ንጥዕና ሓንጎልን ንሓገዝ ስምዒታዊ ድሕንነትን መስመር ስልኪ Avon and Wiltshire Mental Health Partnership 0300 303 1320 ኣብ መዓልቲ ን24 ሰዓታት ኩልግዝ ክፉት እዩ።
- ብክብረትኩም ናብ 999 ትድዉሉሉ ኩነታት ሃንደበታዊ ሓደጋ ምስዘገጥመኩም ጥራይ ይኹን። ናብ A&E እውን ትኸዱሉ እዋን ናይ ሕክምና ሃብደበታዊ ሓደጋ እንተጓኒፍኩም ወይከዓ ኣብ 111 ወይከዓ GPኹም ከምኡ ግበሩ ኢሉ እንተመኺርኩም ጥራይ ክኸውን ኣለዎ።
- ንኣናእሽተይ መጉዳእቲታት ፣ Minor Injury Units Yate ን Clevedon ን ከምኡውን ኣብ South Bristol ዘለዉ ማእከላት ህጹጽ ሕክምና ካብ ናይ ንጉሆ ሰዓት 8ክሳብ ሰዓት 8 ናይ ምሽትን ንኣናእሽቱ ሕማማት ይሕክሙ እዮም፣ብክብረትኩም ብዘዕበ እዚ ንሰራሕተኛ GPኹም ኣዛርቡ።
- ኣብ ገዛኹም ሕክምና ትረክቡ እንተሃሊኹም፣ንነርስ ዲስትሪክት(ዞባ ሓዊሱ) ፣ሓኪማት ቴራፒን ሰራሕተኛታት ሓገዝን ክትረክቡ ወይ ከዓ ንድልየታትኩም ክትመደዩሉም እንተደሊኹም ብክብረትኩም ናብ 0300 125 6789 ደውሉ።
- እንተደኣ ብሕክምና ዝተረገገጸ ሕማም ከምዘለኩም ንምሕባር መልእኽቲ በዲሕኩም ከይኑ እዚ ማለት ብሕክምናዊ ሕጊ ንኮሮና ቫይረስ ብዝለዓለ ደረጃ ተቐላጭ ኢኹም ማለት እዩ

ስለዚ ዝርዝር መረዳኢታኹም ኣብዚ ድሕረገጽ መዝገቡ፡
<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>

- ነዚ ግልጋሎት ቐዳምነት ዝወሃበዎ ናይ ሱፐር ማርኬት ኣስጤዛ ንክመጸልክኡም ንምግባር ወይ ከዓ ዝኾነ ሰብ ብዛዕባ ዘለዉ ከባብያዊ ሓገዛት ንክዘራርበኩም ንምግባር ክትጥቀሙሉ ትኽእሉ
- ዋላ እዚ ንዓኹም ዘይምልከት እናሃለዉ ፣ሕጂውን ሓገዝ ዘድልዩኩም እንተመሲልኩም ፣ብኸብረትኩም ኣብ ታሕቲ ዘለዉ ኣድራሻታት ብምጥቃም ምስ ዝምልከቶ በዓል መዚ ከባቢኹም ተዘራረቡ። ብተወሳኺ እውን ካልኣት ሕቶታት ወይከዓ ሻቕሎታት እንተሃልዩምኩም እውን ክተዘራርብዎም ትኽእሉ ኢኹም፡

Bristol: We are Bristol: 0800 694 0184
North Somerset: North Somerset Together: 01934 427 437
South Gloucestershire: 0800 953 7778