

Başbakan'ın 31 Ekim 2020'de açıkladığı üzere, Koronavirüs vakalarındaki artıştan dolayı 5 Kasım Perşembe tarihinden itibaren ülke çapında yeni bir lockdown uygulanacak.

Şu anda lütfen randevulara önceden bildirilen şekilde katılmaya devam edin. Tarihi belirlenmiş bir randevunun ertelenip ertelenmediğini kontrol etmek için bizi aramanıza gerek yoktur. Bakım işlemlerinizi ile ilgili herhangi bir değişiklik olması durumunda biz sizinle iletişime geçeceğiz.

Eğer koronavirüs semptomlarınız mevcutsa, lütfen [devlet portalını](#) (the government portal) kullanarak bir test rezervasyonu yaptırın. Test sonucu alınana kadar sizin ve birlikte yaşadığınız herkesin kendini izole etmesi önem taşımaktadır. [Burada](#) (here.) test hakkında daha fazla bilgi, destek ve rehberlik hizmeti bulabilirsiniz.

- Elleri, Yüzü, Mesafeyi Düşünün - Ellerinizi düzenli olarak yıkamak, sosyal mesafenin zor olduğu yerlerde yüz maskesi kullanmak ve sizinle diğerleri arasında 2 metrelik bir boşluk bırakmak virüsün yayılmasını azaltmaya yardımcı olacaktır.
- *Sürekli öksürüğünüz veya ateşiniz varsa kendinizi izole edin ve daha fazla tavsiye veya yardıma* ihtiyacınız olursa 111'i arayın.
- Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen kayıtlı aile hekiminiz veya 111 ile iletişime geçin. Desteğe [111.nhs.uk](#) adresinden çevrimiçi olarak erişebilir veya sabit hattınızdan veya telefonunuzdan ücretsiz olarak 111'i arayabilirsiniz.
- Avon and Wiltshire Mental Health Partnership refah hattı, zihinsel sağlık ve duygusal sağlık desteği sağlamak üzere günün 24 saati açıktır: 0300 303 1320.
- Lütfen yalnızca acil bir tıbbi vakada 999 hattını arayınız. Yine sadece acil bir vaka meydana gelmesi durumunda veya 111 ya da aile hekiminiz tarafından tavsiye edildiğinde A&E'ye başvurunuz.
- Ufak yaralanmalar için, Yate ve Clevedon'daki Minor Injury Units ve South Bristol'daki Urgent Treatment Centre 08:00 ile 20:00 saatleri arasında açıktır. Hafif hastalıklar için lütfen aile hekiminizle iletişime geçin.
- Evinizde bölge hemşireleri, terapistler ve destek görevlileri gibi kişilerden bakım alıyorsanız ve ihtiyaçlarınızı görüşmeniz gerekiyorsa, lütfen 0300 125 6789'u arayın.
- Tıbbi bir rahatsızlığınız bulunduğu ve bunun sonucunda klinik olarak koronavirüse karşı aşırı derecede savunmasız olduğunuz anlamına gelen bir bilgilendirme aldıysanız, lütfen aşağıdaki web sitesinde bilgilerinizi kaydedin:
<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>
 - Bu hizmeti, öncelikli süpermarket teslimatlarına erişim sağlamak veya mevcut başka bir yerel destek sağlanması konusunda birinin sizinle iletişime geçmesini talep etmek için kullanabilirsiniz.

- Bu durumlar sizinle alakalı olmasa bile yine desteğe ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsanız, lütfen aşağıdaki iletişim bilgilerini kullanarak ilgili yerel makamınızla iletişime geçin. Başka sorularınız veya endişeleriniz varsa yine kendileriyle irtibata geçebilirsiniz:

Bristol: We are Bristol: 0800 694 0184

North Somerset: North Somerset Together: 01934 427 437

South Gloucestershire: 0800 953 7778